



BERATER  
PROFIL

# SIGRID KRUG

Agile Coach, Trainer & Facilitator

## Change is the new normal

Meine Vision ist eine Arbeitswelt, in der wir uns gemeinsam und auf Augenhöhe den Herausforderungen der Zukunft stellen. Essenziell dafür sind die Schlüsselkompetenzen Agilität, Kreativität und Achtsamkeit. Meine Passion ist es daher, Unternehmen, Teams und Individuen auf dem Weg der Transformation und beim Entwickeln dieser Kompetenzen anzuleiten und zu begleiten.

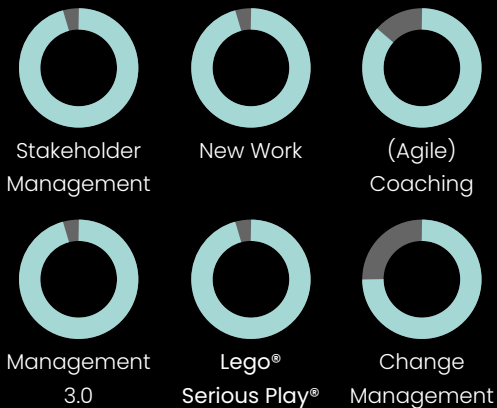


**AYKEY**

agile is your key

# SIGRID KRUG

## SKILLS



## ZERTIFIKATE



Licensed Management 3.0 Facilitator  
(Management 3.0, 2022)



Certified SAFe® Agilist  
(Scaled Agile Inc., 2022)



Agile OKR Master  
(Agile Academy, 2021)



Management 3.0 Fundamentals + PLUS  
(Jürgen Dittmar, Cocondi, 2021)



Achtsamkeitscoach  
(FitMedi Akademie, 2021)



Certified Agile Coach  
(Agile Academy, iSQI-certified, 2021)



Professional Scrum Master I  
(scrum.org, 2021)



Trainer, Coach & Consultant  
NEW WORK (personenzertifiziert nach  
ISO/IEC 17024, MESH Academy)



„LEGO® SERIOUS PLAY®“- Facilitator  
(München, Robert Rasmussen. 2019)



Projektmanagement nach IPMA  
(TÜV Süd, 2012)

## PROJEKTÜBERSICHT (AUSZUG)

Limango GmbH

AGILE COACH | 2022

- Durchführen von Workshops zur Planung der agilen Transformation im Unternehmen
- Aufbauen einer Scrum-of-Scrum-Struktur
- Unterstützen des Projektmanagements

NOWARE goes NEW WORK

AGILE COACH, TRAINER & SCRUM MASTER | 2021 - 2022

- Abhalten von Trainings in den Bereichen New Work, Management 3.0, Leadership, Design Thinking, Achtsame Führung
- Durchführen von Workshops im Rahmen von Teambuildingmaßnahmen unter Anwendung der Methodik Lego®-Serious-Play®
- Facilitation mit Methoden wie Liberating Structures oder Agile Games

Generali-Tochterunternehmen

TEAMLEITER INHOUSE IT-CONSULTING UND SOFTWARE DEVELOPMENT & MAINTENANCE | 2016 - 2020

- Leiten interner und internationaler (Holding-)Projekte
- Konzeption und Facilitation/Moderation von Workshops unter Verwendung von agilen und kreativen Methoden wie Design Thinking und Lego®-Serious-Play® im Rahmen von Teambuilding, Projekt-KickOffs, Prozessklärung
- Einführen agiler Methoden im IT-Development-Team
- Verantwortlich für das Onboarding von Großkunden sowie das Stakeholder-Management
- Lean Six Sigma – Projekt zur Verbesserung der abteilungsübergreifenden Zusammenarbeit

PROJEKTMANAGEMENT SOFTWARE DEVELOPMENT | 2003 - 2016

- Leiten diverser Projekte, u.a. eCommerce-Webportale, eCall-Pilotprojekt und softwarebasierte interne Prozessoptimierung

**Verantwortlich für Business Analyse und Entwicklung von**

- Prozessen im internen Workflow Management Tool
- Webportalen und Datenbank-Schnittstellen
- Oracle-DB-Programmierungen

## WORKSHOP-PORTFOLIO

NEW WORK und Management 3.0

TRAINER, COACH UND CONSULTANT

OKR | Agiles Mindset | Agile Leadership | Change-Management  
Kreativ-Workshops | Design Thinking

LEGO® SERIOUS PLAY®

FACILITATOR

Als Team-Building, zur Strategie-Entwicklung, Prozessoptimierung,  
Projekt-Kickoffs u.v.m.

Mindfulness/Achtsamkeits-Training

TRAINER & COACH

- Achtsame (Selbst-)Führung
- Achtsamkeit und Stressmanagement